

Toimintakäsikirja

Yleisurheilujaosto

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	2 (13)

1. JOHDANTO.....	4
2. VISIO	4
2.1 YLEISTÄ.....	4
2.2 LÄHITULEVAISUUDEN TAVOITTEET 2014 - 2017	4
3. JAOSTON ORGANISAATIO JA TEHTÄVÄNJAOT	4
3.1 PUHEENJOHTAJA	4
3.2 VARAPUHEENJOHTAJA.....	5
3.3 SIHTEERI	5
3.4 NUORISOPÄÄLLIKKÖ.....	5
3.5 URHEILUKOULUVASTAAVA	5
3.6 KUNNIAKIERROSVASTAAVA	5
4. MUUT TEHTÄVÄT JA VASTUUHENKILÖT	5
4.1 TALOUS- JA RAHASTONHOITO	5
4.2 VARAINHANKINTATIIMI	5
4.3 KILPAILUTOIMIKUNTA	5
4.4 ASUVASTAAVA	6
4.5 KIOSKIVASTAAVA.....	6
4.6 KOTISIVUVASTAAVA.....	6
4.7 TILASTOJA	6
5. URHEILUKOULU	6
5.1 RYHMÄ ALLE 9-VUOTIAAT.....	6
5.2 RYHMÄ 10 -15-VUOTIAAT.....	7
6. NUORISOVALMENNUS	7
6.1 NUORISOVALMENNUSRYHMÄ 13-15v.....	7
6.2 TEAM - KÄRKI.....	8
7. VETERAANIURHEILU	8
8. KILPAILUTOIMINTA.....	9
9. KORVAUKSET OHJAAJILLE JA VALMENTAJILLE	9
10. MUUT URHEILIJAN JA VALMENTAJAN KULUKORVAUKSET.....	10
10.1 HALLIMAKSUT	10
10.2 LEIRITYKSET.....	10
10.3 KILPAILUMAKSUT	10
10.4 MAJOITUSKORVAUS	10
10.5 KILOMETRIKORVAUS	10
10.6 KILOMETRI - JA MAJOITUSKORVAUS SEKÄ RUOKARAHA	10
11. PALKITSEMINEN	11



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	3 (13)

11.1	VALMENNUSTUKIJÄRJESTELMÄ	11
11.1.1	<i>Urheilijan valmennustuki</i>	<i>11</i>
11.1.2	<i>Valmennustuki valmentajalle.....</i>	<i>13</i>
12.	KOULUTUS JA SEURAN EDUSTUSTEHTÄVÄT.....	13



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	4 (13)

1. JOHDANTO

Tämä julkaisu on ensimmäinen versio Vaasan Vasaman toimintakäsikirjasta. Toimintakäsikirjan tarkoituksena on selkeyttää ja yhtenäistää yleisurheilujaoston toimintatapoja sekä määrittää keskeiset vastualueet. Toimintakäsikirja vastaa jäsenille ja muille toiminnasta kiinnostuneille miten, miksi ja missä seura toimii sekä vastaa jäsenille miten yleisurheilujaosto toimii ja päättää asioista.

Tällä toimintakäsikirjalla helpotamme kaikkien jäseniemme työtä ja perehdytämme uudet jäsenemme tehokkaammin tehtäviinsä. Sen avulla kaikki saavat selkeämmän kuvan toiminnastamme. Toimintakäsikirja auttaa meitä jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja kehittämään toimintaamme entistä laadukkaammaksi. Jatkossa toimintakäsikirjan on tarkoitus toimia seuratoiminnan yhtenä seuratoiminnan kehitystyökaluna.

Haluamme myös tällä teoksella korostaa toiminnan avoimuutta sekä tasapuolisuutta jäseniämme kohtaan. Jatkossa toimintakäsikirjan on tarkoitus toimia seuratoiminnan yhtenä tärkeimmistä seuratoiminnan kehitystyökaluna. Tämä toimintakäsikirja päivitetään ja hyväksytään vuosittain jaoston syyskokouksessa.

2. VISIO

2.1 Yleistä

Reilu 100-vuotias Vaasan Vasama on perinteisesti tunnettu menestyvistä urheilijoistaan. Seuran periaatteena on ollut toimia kasvattajaseurana sekä tukea omia urheilijoita ja luoda heille edellytykset jatkuvalle kehittämiselle kohti menestystä. Tavoitteena voidaan edelleen pitää näitä periaatteita. Seuran toiminta-ajatuksena on järjestää laadukasta harrastus-, valmennus- sekä kilpailutoimintaa kaiken ikäisille ja tasoisille urheilijoille. Tavoitteena on toimintaympäristö, jossa kaikilla, sekä urheilijoilla että seuratoimijoilla, on innostava ja mukava ilmapiiri.

2.2 Lähitulevaisuuden tavoitteet 2014 - 2017

- Kasvattaa ja vakiinnuttaa alle 16-vuotiaiden urheilijoiden määrä 100 - 120:een
- Olla piirin 8-6 parhaan seuran joukossa sisupisteissä mitattuna, saada muutama urheilija SM-mitalitasolle
- Lisätä toimivien seuravalmentajien määrää 3-5 valmentajalla
- Seura-aktiivien määrä riittävälle tasolle takaamaan seuran laadukas toiminta
- Yu-jaoston talouden kehittäminen vakaalle tasolle turvaamaan seuran toiminnan laatu ja kehittäminen
- SM-tasoisien kilpailun esim. SM maastot tai viesti hakeminen

3. JAOSTON ORGANISAATIO JA TEHTÄVÄNJAOT

3.1 Puheenjohtaja

- Pj johtaa jaoksen kokoukset, laatii esityslistat ja kokouskutsut
- valmistelee toimintakertomuksen kevätkokoukseen (31.3 mennessä) sekä toimintasuunnitelman ja budjetin syyskokoukseen (30.11 mennessä), järjestäytymiskokous tammikuussa
- kuuluu seuran johtokuntaan
- vastaa jaoston sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä
- toiminnallisten sopimusten allekirjoitusoikeus (esim. valmentajasopimus)



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	5 (13)

- yhteistyö seuran puheenjohtajan kanssa

3.2 Varapuheenjohtaja

- on tarvittaessa puheenjohtajan varahenkilö

3.3 Sihteeri

- laatii pöytäkirjat kokouksista
- yhteistyö puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan kanssa

3.4 Nuorisopäällikkö

- yhteyshenkilö vapaa-aikavirastoon
- harjoitusvuorojen haku Urheiluhalliin ja saleihin
- hoitaa muut kuin urheilukoululaisten lisenssit
- ilmoittaa pm - kilpailujen osallistujat ja maksut talousvastaavalle
- järjestää kuljetukset pm - kilpailuihin yhdessä urheilukouluvastaavan kanssa
- päivittää kotisivuja ajankohtaisista asioista (esim. kilpailujen tulokset)
- seuran omien leirien järjestelyvastuu
- EPU:n ajankohtaisista asioista tiedottaminen esim. leirit, koulutukset

3.5 Urheilukouluvastaava

- kerää urheilukoululaisten henkilötiedot ja toimittaa talousvastaavalle
- hoitaa urheilukoulun lisenssit ja maksutiedot talousvastaavalle
- päivittää kotisivuja urheilukouluun liittyvissä asioissa
- hankkii urheilukoulussa tarvittavat välineet ja tarvikkeet

3.6 Kunniakierrosvastaava

Vastaa seuran kunniakierrostopahtuman koordinoinnista.

4. MUUT TEHTÄVÄT JA VASTUUHENKILÖT

4.1 Talous- ja rahastonhoito

Maksut ja raha-asiat hoitaa **johtokunnan** valitsema seuran taloudesta vastaava henkilö

4.2 Varainhankintatiimi

Vastaa ja organisoii ja ideoi yleisurheilujaoston varainkeräyksestä. Esim. sponsorit/ muut tukijat, tempaukset/talkoot yms.

4.3 Kilpailutoimikunta

Toimikunta hakee ja organisoii nuorten, lasten sekä veteraanikilpailut. Toimikunta hakee järjestettävät kilpailut, jotka päätetään kausittain yleisurheilujaostossa. Yleisurheilujaosto päättää haettavat/järjestettävät kilpailut tammikuun järjestäytymiskokouksessa. Suurempia kilpailuja varten ovat erilliset järjestelytoimikunnat (esim. Vaasa maraton).



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	6 (13)

4.4 Asovastaava

Asovastaava organisoii seura- asujen, t-paitojen, verkkareiden, kisa-asujen ym. hankkimisen. Asovastaava valitsee seuran virallisen edustusasun (verryttely puku tms.). Asovastaava neuvottelee sopimukset toimittajien kanssa. Organisoii asujen tilaukset ja painatukset.

4.5 Kioskivastaava

Hankkii kilpailuihin kioskiin tarvittavat tuotteet. Kioskivastaava toimittaa kuitit talousvastaavalle ja laatii raportin kuluista ja menoista yleisurheilujaostolle. Kioskivastaava hankkii tarvittavan henkilökunnan kioskeihin.

4.6 Kotisivuvastaava

Ylläpitää seuran kotisivuja. Toimii yhteyshenkilönä kun lisättävää infoa lisätään seuran kotisivuille. Pitää yllä seura ennätyksiä, pitää yllä valokuva galleriaa yms.

4.7 Tilastoija

Ylläpitää seuraennätyksiä ja kauden parhaita tuloksia.

Listaa em. tehtävistä ja vastuuhenkilöistä ylläpidetään seuran verkkosivuilla.

5. URHEILUKOULU

5.1 Ryhmä alle 9-vuotiaat

Ryhmä on tarkoitettu yleisurheilun aloittaville. Ryhmässä tutustutaan yleisurheiluun leikinomaisesti.

- Ohjatut harjoitukset 1 kerta/viikko
- Kausimaksu 2016 - 2017 on 150 €(sisaralennus 30 EUR)

Hintaan sisältyy harjoitusten lisäksi:

- T-paita seuran logolla
- Osallistumismaksut sisu- ja pm - kisoihin
- Kilpailulisenssi ja vakuutus (vakuutettuina ovat vuonna 1998 ja myöhemmin syntyneet lisenssin haltijat)
- Kausimaksu sisältää seuran jäsenmaksun (osuus 30 €)



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	7 (13)

5.2 Ryhmä 10 -15-vuotiaat

Ryhmä on tarkoitettu yleisurheilun aloittaville sekä yleisurheilukoulun alle 9-vuotiaiden jatkoryhmäksi. Ryhmän harjoitusohjelmaan kuuluu kaikki yleisurheilulajit.

- Ohjatut harjoitukset 2 kertaa/viikko
- Kausimaksu 2016 - 2017 on 200 €(sisaralennus 30 €)

Hintaan sisältyy harjoitusten lisäksi:

- T-paita seuran logolla
- Osallistumismaksut Sisu- ja PM- kisoihin
- Kilpailulisenssi ja vakuutus (vakuutettuina ovat vuonna 1998 ja myöhemmin syntyneet lisenssin haltijat)
- Sisältää seuran jäsenmaksun (osuus 30 €)
- Vaasassa järjestettävät seuraleirit

6. NUORISOVALMENNUS

Nuorisovalmennuksen piiriin kuuluvat kaikki 15-vuotiaat ja sitä nuoremmat. Vaasan Vasama toimii kaksi nuorisovalmennusryhmää. Ryhmät on tarkoitettu niille, jotka haluavat harjoitella yleisurheilua tavoitteellisemmin. Valmennusmaksut sisältyvät kausimaksuun

6.1 Nuorisovalmennusryhmä 13-15v

Vaasan Vasaman nuorisovalmennusryhmä, joka on tarkoitettu yli 13-vuotiaille jo aiemmin yleisurheilua harrastaneille. Ryhmään voidaan harkinnan mukaan ottaa nuorempia urheilijoita.

Ryhmä harjoittelee ns. ottelupohjaisesti eli kaikki lajiryhmät ovat mukana. Ryhmän jäsenet ovat motivoituneita ja sitoutuneita harjoittelemaan vähintään 3-4 kertaa viikossa. Ryhmän tavoitteena on kilpailla piirinmestaruus ja nuorten SM- tasolla.

- Ohjatut harjoitukset 3-4 kertaa/viikko
- Kausimaksu 2016 - 2017 on 230 €(sisaralennus 30 €)

Hintaan sisältyy harjoitusten lisäksi:

- T-paita seuran logolla
- Osallistumismaksut seuran toimintasääntöjen mukaisesti.
- Kilpailulisenssi ja vakuutus (vakuutettuina ovat vuonna 1998 ja myöhemmin syntyneet lisenssin haltijat)
- Sisältää seuran jäsenmaksun (osuus 30 €)
- Botniahalli maksut ohjattuihin harjoituksiin, seura hankkii Botniahalli kortit joilla hallimaksut suoritetaan (huom. vain ohjatut harjoitukset)
- Vaasassa järjestettävät seuraleirit

Ryhmän valmentajina/vetäjinä toimivat tällä hetkellä seuraavat henkilöt:
Sami Elomaa, Mikko Paloniemi.



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	8 (13)

6.2 Team - Kärki

Team - Kärki on Vaasan Vasaman nuorisovalmennusryhmä, joka harjoittelee tavoitteellisesti 4-6 kertaa viikossa. Ryhmän pääajit ovat, pituushyppy, 3-loikka, pikajuoksut. Ryhmän tavoitteena on ikäluokan Suomen kärkitaso.

- Ohjatut harjoitukset 4-6 kertaa/viikko
- Kausimaksu 250 €/ vuosi (sisaralennus 30 €)
- kausimaksu seuran ulkopuolisille 300 €

Hintaan sisältyy harjoitusten lisäksi:

- T-paita seuran logolla
- Osallistumismaksut seuran toimintasääntöjen mukaisesti
- Kilpailulisenssi ja vakuutus (vakuutettuina ovat vuonna 1995 ja myöhemmin syntyneet lisenssin haltijat)
- Sisältää seuran jäsenmaksun (osuus 30 €)
- Botniahalli maksut ohjattuihin harjoituksiin Vasaman jäsenille. Seura hankkii Botniahalli kortit, joilla hallimaksut suoritetaan
- Vaasassa järjestettävät seuraleirit

Uusia urheilijoita otetaan mukaan valmentajan harkinnan mukaan.

Ryhmän valmentajana toimii Olli Kärki.

Yllä mainittuihin nuorisoryhmiin kuulumattomat muut seuran urheilijat voivat maksaa seuramaksun 150 EUR. Valmennuskorvaukset eivät sisälly maksuun. Seuramaksuun sisältyvät:

- Seuran jäsenmaksu
- Yleisurheilu-lisenssi
- Seuranharjoitusvuorot
- Botniahalli maksut (1krt/viikko). Seura hankkii Botniahalli kortit, joilla hallimaksut suoritetaan
- SM-, pm ja aluemestaruuskilpailujen osallistumismaksut

7. VETERAANIURHEILU

Tällä hetkellä seura ei järjestä veteraaneille yhteisharjoituksia tai valmennusta, vaan he harjoittelevat omatoimisesti. Veteraaneille maksetaan osallistumismaksu kesällä pidettäviin SM-, PM-, EM- ja MM-kilpailuihin, mutta ei matkakorvauksia eikä muita korvauksia.



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	9 (13)

8. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoimintaa organisoii kilpailutoimikunta, joka on kilpailujen toimeenpanija. Kilpailutoiminnalla pyritään keräämään seuralle varoja. Kilpailujen hakemisesta päätetään vuosittain jaostossa. Vuosittain järjestettäviä kilpailuja ovat mm. pikajuoksuolympialaiset, veteraanikilpailut ja Vaasa maraton. Lisäksi urheilukoulun toimesta järjestetään seurakisoja. Kilpailutoimikunnan jäsenet valitaan vuosittain jaoston tammikuun järjestäytymiskokouksessa.

9. KORVAUKSET OHJAAJILLE JA VALMENTAJILLE

Korvaukset päätetään vuosittain jaoston syyskokouksessa.

Urheilukoulussa ja nuorisovalmennusryhmissä toimivat **ohjaajat** ovat oikeutettuja halutessaan saamaan kulukorvausta 5€/ harjoituskerta. Ryhmän tulee olla seuran hyväksymä. Korvauksia maksetaan maksimissaan 5 harjoituskertaa / viikko ja maksimissaan 48 viikkoa / vuosi.

Urheilukoulussa ja nuorisovalmennusryhmissä toimivat **valmentajat** ovat oikeutettuja halutessaan saamaan kulukorvausta 7-8€/ harjoituskerta. Ryhmän tulee olla seuran hyväksymä. Valmentajaksi katsotaan henkilö, joka on suorittanut vähintään Nuorisovalmentajatutkinnon. Korvauksia maksetaan maksimissaan 5 harjoituskertaa / viikko ja maksimissaan 48 viikkoa / vuosi. Nuorisovalmentajatutkinto 7€/ kerta ja valmentajatutkinto 8€/ kerta.

Korvauksia haetaan siihen tarkoitettulla lomakkeella. Valmentaja korvaukset haettava kerran vuodessa syyskuun aikana erillisellä hakemuksella, joka ei sisällä muita kuluja.

Seura kannustaa ohjaajia ja valmentajia kouluttautumaan ja kehittämään itseään. Seura maksaa koulutuskulut ja tarvittaessa matkakulut, mutta näistä on aina sovittava etukäteen yu - jaoston puheenjohtajan kanssa.

Alla esimerkkejä korvauksista:

Taso	Hinta/krt/EUR	Krt/vk	vk/vuosi	Korvaus/vuosi
ohjaaja	5	1	48	240
ohjaaja	5	2	48	480
ohjaaja	5	3	48	720
ohjaaja	5	5	48	1200
nuorisovalmentajatutkinto	7	3	48	1008
nuorisovalmentajatutkinto	7	5	48	1680
valmentajatutkinto	8	3	48	1152
valmentajatutkinto	8	5	48	1920



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	10 (13)

10. MUUT URHEILIJAN JA VALMENTAJAN KULUKORVAUKSET

Korvauksien suuruus päätetään aina uuden kauden alkaessa.

10.1 Hallimaksut

Seura tukee ryhmien harjoittelua maksamalla Botniahallin hallimaksut.
Näistä sovitaan vuosittain yu - jaostossa ja päätöksistä informoidaan ryhmien valmentajia.

10.2 Leiritykset

- Piirileiritys: Urheilija maksaa itse leireistä aiheutuvat kulut. Seura ei maksa matkakuluja.
- Alueleiritys: Seura maksaa 50 % leirikuluista. Seura ei maksa matkakuluja. Leireistä laskutetaan seuraa ja seura laskuttaa urheilijaa em. perustein kerran vuodessa.
- Nuorisio MJ/MJ- leiritys: Pääsääntöisesti seura korvaa leireistä aiheutuvat kulut, mutta niistä on aina sovittava erikseen yu - jaoston puheenjohtajan kanssa. Ei koske ulkomaanleiritystä

10.3 Kilpailumaksut

Seura maksaa SM-kilpailujen, halli SM-kilpailujen, aluemestaruuskilpailujen ja pm – kilpailujen (sisuikäiset) osallistumismaksut. Urheilija hoitaa itse ilmoittautumisen kilpailuihin määräaikaan mennessä. Jälki- ilmoittautumismaksun urheilija maksaa itse. Tämän lisäksi urheilija on velvollinen ilmoittamaan osallistumistietonsa **nuorisopäällikölle** ilmoittautumismaksujen ja mahdollisten yhteiskuljetusten järjestämistä varten sekä kulukorvauskäytäntöjen sopimiseksi.

10.4 Majoituskorvaus

Majoituskorvausta maksetaan SM-kilpailuista (ei halli SM), jotka pidetään yli 200 kilometrin etäisyydellä korvauksen saajan asuinpaikasta. Majoituskorvauksen saamisen ehtona, että matkajärjestelyt sovitaan etukäteen **nuorisopäällikön** kanssa.

10.5 Kilometrikorvaus

Korvausta maksetaan SM- ja aluemestaruuskilpailujen matkoista (Yleinen sarja): Korvausta ei makseta halli SM-kilpailuista. Kilometrikorvausta maksetaan jos kilpailumatkan yhden suuntainen matka ylittää 100km.

Sisuikäisten pm - kilpailuihin seura pyrkii järjestämään yhteiskuljetuksen.

10.6 Kilometri - ja majoituskorvaus sekä ruokaraha

Edellä kuvattujen korvausten suuruus:

- kilometri korvaus 0,11€/ km
- majoituskorvaus maksimi 80EUR /yö

Em. korvaukset haetaan erillisellä matkalaskulomakkeella, kuitteineen. Kilpailuista aiheutuvat kulukorvaukset täytyy hakea kuukauden sisällä kyseisestä kilpailusta.



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	11 (13)

11. PALKITSEMINEN

- Yleisurheilujaosto järjestää yleensä lokakuussa yhteisen kauden päätös - ja palkitsemisjuhlan. Palkitsemisessa urheilijoiden osalta huomioidaan pääsääntöisesti menestys kesän SUL:n alaisissa kilpailuissa. Nuorten ja lasten osalta palkitsemisessa huomioidaan myös aktiivinen osallistuminen seurakilpailuihin, sisukilpailuihin sekä nuorten SM-kilpailuihin. Urheilijalta vaaditaan osallistuminen oman ikäluokkansa SM-kisoihin, aluemestaruus- ja piirimestaruuskilpailuihin sekä viesteihin. Ei koske hallikisoja. Jaostolla silti lopullinen päätäntävalta myöntää ja evätä stipendejä.

Kauden päätöstilaisuudessa jaetaan seuraavat palkinnot/tunnustukset:

- Vuoden urheilija (Yleinen sarja)
- Vuoden nuoriurheilija (sarjat MN 16 ... MN 22)
- Vuoden veteraaniurheilija
- Sisupoika/Sisutyttö
 - Sisupojaksi ja tytöksi valitaan henkilö, joka on kerännyt eniten henkilökohtaisia sisupisteitä. Tasatilanteessa sattuessa huomioidaan myös sisuviesteistä saadut pisteet. Viestien pisteet muutetaan henkilökohtaisiksi jakamalla viestijoukkueen saamat pisteet osuuskien määrällä.
- VESA-Kilpi
 - VESA-kilven saajaksi valitaan vuorovuosina tyttö tai poika. VESA-kilven saa nuori urheilija joka on reilu, hyvä kaveri ja joka harjoittelee ahkerasti ja osallistuu aktiivisesti kilpailuihin.
- Sisukisojen mitalistit
- Osallistuminen Nuorten Sm-kilpailuihin
- Osallistuminen Sisukilpailuihin
- Viikko/seurakisoihin osallistuneet
- Vuoden puuhahenkilö
- Ohjaajat ja valmentajat

11.1 Valmennustukijärjestelmä

11.1.1 Urheilijan valmennustuki

Valmennustuen edellytyksenä on, että urheilija on seuran jäsen ja edustaa Vasamaa myös tulevalla kaudella. Valmennustukea maksetaan urheilijalle perustuen kesän kilpailukauden saavutuksiin seuraavien perusteiden mukaisesti

- urheilijan menestys kesän SM- kilpailuissa
- urheilijan saavuttama tulos parhaassa lajissaan (luokkatulokset)

Järjestelmän piiriin kuuluvat 14-sarjassa tai sitä vanhemmissa menestyneet urheilijat seuraavassa esitetyn järjestelmän mukaisesti.



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	12 (13)

Kaudelle 2017 valmennustukien suuruus on esitetty seuraavissa taulukoissa

Taulukko 1. Valmennustuki SM-kilpailut

Sarja	Sijoitus	Valmennustuki
Yleinen	1.	800 €
Yleinen	2.	600 €
Yleinen	3.	400 €
Yleinen	4.	300 €
Yleinen	5.	250 €
Yleinen	6.	200 €
Yleinen	7.	150 €
Yleinen	8.	100 €
MN-22	1.	600 €
MN-22	2.	400 €
MN-22	3.	300 €
MN-16- 19	1.	500 €
MN-16- 19	2.	300 €
MN-16- 19	3.	200 €
TP-14 - 15	1.	300 €
TP-14 - 15	2.	200 €
TP-14 - 15	3.	150 €

Taulukko 2. Luokkatulos

Sarja	Luokkatulos	Valmennustuki
Yleinen	SM	1500 €
Yleinen	M	500 €
Yleinen	A	300 €
MN16-22	A	200 €



Toimintakäsikirja Vaasan Vasama, yleisurheilu

Käsittelijä:	Pvm:	Kieli:	Status:	Versio no:	Sivu:
Yleisurheilujaosto	28.2.2017	Fi	Julkaistu	Ver.3.0	13 (13)

Luokkatuloksesta maksettava valmennustuki edellyttää, että urheilija on osallistunut oman ikäluokkansa aluemestaruus- ja SM kilpailuihin sekä muihin seuran määrittelemiін kilpailuihin. Valmennustuki voidaan maksaa poissaolosta huolimatta, jos urheilija esittää poissaolostaan hyväksyttävän syyn esim. loukkaantuminen.

Valmennustuki maksetaan urheilijan tilille hyväksyttävii kuitteja vastaan. Kuiteiksi kelpaavat: urheiluväline - ja varustekuitit, harjoittelu- ja kilpailumatkat, leirikulut, sekä muut urheilusta ja valmentautumisesta aiheutuneet kulut. Luokkatuloksesta maksettava tuki maksetaan vain yhdestä lajista vain kertaalleen/ taulukon porras. Tuki maksetaan seuraavan kalenterivuoden alusta lähtien. Sisuikäiselle (alle 16v) maksettava tuki on maksimissaan 1000EUR

11.1.2 Valmennustuki valmentajalle

Seurassa toimiville valmentajille maksetaan valmennustukea kaudelle 2017 SM- mitali määrän perusteella seuraavasti:

100 EUR/SM mitali, sarjat TP14-15

200 EUR/SM mitali sarjat MN16-22

300EUR/SM mitali MN yleinen

12. KOULUTUS JA SEURAN EDUSTUSTEHTÄVÄT

Seura on halukas järjestämään koulutusta ohjaajille, valmentajille ja muille seura-aktiiveille joko itse tai sitten tarjoamalla SUL:n / EPU:n piirin koulutusta.

Seura maksaa koulutuksesta aiheutuneet koulutus kulut ja tarvittaessa matkakulut, mutta näistä on aina sovittava etukäteen yu - jaoston puheenjohtajan kanssa. Myös mahdollisista seuran edustustehtävistä aiheutuvista kuluista on sovittava em. tavalla.